LifeCorporal

SAÚDE EM MOVIMENTO

PORTFÓLIO DE SERVIÇOS

SOLUÇÕES EM SAÚDE CORPORATIVA



PESSOAS MAIS SAUDÁVEIS
EMPRESAS MAIS FORTES

QUEM SOMOS



A **LifeCorporal** é uma empresa voltada à promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar no ambiente corporativo.

Por meio de programas de ginástica laboral, orientações ergonômicas e ações preventivas, buscamos contribuir para a redução de desconfortos físicos, a prevenção de lesões ocupacionais e a melhoria da disposição dos colaboradores.

Nosso compromisso é oferecer soluções personalizadas, adaptadas à rotina e às necessidades de cada empresa, valorizando as pessoas e contribuindo para ambientes de trabalho mais saudáveis e produtivos.

Saúde e bem-estar

Prevenção de lesões

Valorização das pessoas

Pessoas saudáveis.
Empresas mais fortes.

LifeCorporal
SAÚDE EM MOVIMENTO

DESAFIOS NO AMBIENTE CORPORATIVO



A rotina de trabalho, o uso prolongado de computadores, posturas inadequadas e o estresse do dia a dia podem causar diversos impactos na saúde dos colaboradores.

Esses fatores contribuem para o aumento de desconfortos físicos, queda na produtividade e afastamentos, gerando custos para a empresa e afetando o bem-estar das equipes.

PRINCIPAIS DESAFIOS

ALTO ÍNDICE DE AFASTAMENTOS

Problemas de saúde relacionados ao trabalho aumentam as ausências.

DORES E LESÕES OCUPACIONAIS

Posturas inadequadas e esforços repetitivos causam desconfortos e lesões.

QUEDA DE PRODUTIVIDADE

Desconfortos físicos e mentais impactam diretamente o desempenho da equipe.

BAIXO ENGAJAMENTO DA EQUIPE

Colaboradores com desconfortos tendem a se sentir menos motivados e engajados.

Esses problemas reduzem resultados e aumentam custos para sua empresa.

NOSSA SOLUÇÃO



A LifeCorporal desenvolve programas personalizados de saúde e bem-estar corporativo, integrando ginástica laboral, ergonomia e ações preventivas à rotina das empresas.

Nossa proposta é atuar de forma prática e acessível, contribuindo para a prevenção de lesões, a redução de desconfortos físicos e a melhoria da disposição e da qualidade de vida dos colaboradores.

Cada programa é adaptado às necessidades, ao ambiente e à rotina de trabalho de cada organização.

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

Programas adaptados à realidade e aos objetivos da sua empresa.

FOCO NA PREVENÇÃO

Ações que ajudam a evitar lesões e reduzem a necessidade de afastamentos.

SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

Mais disposição, bem-estar e melhor relacionamento no ambiente de trabalho.

MAIS PRODUTIVIDADE

Equipes mais saudáveis, motivadas e engajadas, com melhores resultados para o seu negócio.

Soluções práticas
com foco em resultado.

O QUE FAZEMOS



Soluções em saúde corporativa para empresas mais **saudáveis, produtivas e bem cuidadas.**

A **LifeCorporal** desenvolve e executa programas de saúde e bem-estar para empresas, com foco em **prevenção, ergonomia, qualidade de vida e produtividade** das equipes.

Nossas soluções são **personalizadas** conforme a rotina, os objetivos e as necessidades de cada empresa, sempre com uma abordagem prática, humanizada e **orientada** a **resultados.**

GINÁSTICA LABORAL

Exercícios orientados no ambiente de trabalho para prevenir lesões, aliviar tensões e melhorar a disposição.

ERGONOMIA E ORIENTAÇÕES POSTURAIS

Análises e ajustes ergonômicos, correções de postura e recomendações práticas para conforto e segurança no trabalho.

PALESTRAS E TREINAMENTOS

Conteúdos educativos sobre postura, ergonomia, saúde ocupacional, qualidade de vida e prevenção de lesões.

AÇÕES DE QUALIDADE DE VIDA

Campanhas, dinâmicas e atividades para estimular hábitos saudáveis, integração e bem-estar das equipes.

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

Programas contínuos ou campanhas específicas, definidos conforme o perfil e a realidade de cada empresa.

BENEFÍCIOS PARA A SUA EMPRESA

Mais disposição
Equipes mais ativas, motivadas e produtivas.

Prevenção de desconfortos
Menos afastamentos e mais saúde no dia a dia.

Mais engajamento da equipe
Ambiente de trabalho mais saudável e positivo.

Atendimento flexível, humanizado e alinhado à realidade da sua empresa.

BENEFÍCIOS
PARA SUA EMPRESA

Investir em saúde e bem-estar no ambiente de trabalho pode contribuir para equipes mais saudáveis, motivadas e produtivas.



REDUÇÃO DE AFASTAMENTOS

Ações preventivas que podem ajudar a reduzir desconfortos e ausências relacionadas à saúde.

AUMENTO DA PRODUTIVIDADE

Colaboradores com mais disposição, concentração e qualidade de vida no trabalho.

DIMINUIÇÃO DE CUSTOS COM SAÚDE

A prevenção pode contribuir para reduzir custos associados a dores e afastamentos.

MELHORIA DO CLIMA ORGANIZACIONAL

Equipes mais valorizadas, integradas e engajadas na rotina da empresa.

Empresas saudáveis produzem mais e gastam menos.

LifeCorporal
SAÚDE EM MOVIMENTO

POR QUE ESCOLHER A LIFECORPORAL?



Mais do que ginástica laboral, somos parceiros na construção de um ambiente de trabalho mais **saudável, produtivo** e **valorizado.**

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

Diagnóstico das necessidades da sua empresa e programas adaptados à sua realidade.

ESPECIALISTAS EM SAÚDE CORPORATIVA

Profissionais qualificados e experientes, focados na prevenção e na qualidade de vida.

METODOLOGIA PRÁTICA E DINÂMICA

Aulas interativas, leves e planejadas para o dia a dia da sua equipe.

RESULTADOS COMPROVADOS

Redução de afastamentos, mais disposição, aumento da produtividade e um ambiente de trabalho mais positivo.

- PREVENÇÃO DE LESÕES
- EQUIPES MAIS MOTIVADAS
- AMBIENTE MAIS SAUDÁVEL
- MAIS PRODUTIVIDADE

Investir na saúde da sua equipe
é investir no futuro da sua empresa.

LifeCorporal
SAÚDE EM MOVIMENTO



RESULTADOS ESPERADOS

Investir em ginástica laboral é investir em **pessoas mais saudáveis, equipes mais motivadas** e empresas **mais produtivas.**

REDUÇÃO DE DORES E LESÕES

Menos queixas musculares, menos afastamentos e mais bem-estar no dia a dia.

MAIS DISPOSIÇÃO E ENERGIA

Colaboradores mais ativos, motivados e com melhor qualidade de vida.

AUMENTO DA PRODUTIVIDADE

Equipes mais focadas, com melhor rendimento e maior engajamento nas atividades.

AMBIENTE DE TRABALHO MAIS SAUDÁVEL

Clima organizacional mais positivo, maior integração da equipe e valorização das pessoas.

Pessoas saudáveis. Empresas mais fortes.

Resultados que impulsionam o presente e constroem um futuro mais produtivo.

LifeCorporal

SAÚDE EM MOVIMENTO



Menos afastamentos.
Mais produtividade.
Mais resultados.

LifeCorporal

SAÚDE EM MOVIMENTO

FALE CONOSCO

Sua empresa merece mais saúde, bem-estar e produtividade.

Entre em contato e solicite uma proposta personalizada.

WHATSAPP
(61) 99176-2997

E-MAIL
contato.lifecorporal@gmail.com

INSTAGRAM
@life.corporal

LOCALIZAÇÃO
Brasília – DF

Pessoas saudáveis.
Empresas mais fortes.